



# Medidas de protección contra el **Coronavirus** para:

## la comunidad sorda



- Usa más los medios electrónicos **para comunicarte.**
- Infórmate a través **de los canales oficiales. Todas nuestras transmisiones cuentan con interpretación en LESSA.**
- **Desinfecta con frecuencia** tu celular y tu computadora.
- **Mantén la distancia social** de un metro y medio (1.5 m)

## personas con discapacidad visual



- **Lávate con frecuencia las manos con agua y jabón**, por ejemplo, antes y después de leer un documento en braille.
- **Pídele a las personas que te ayudan** que se laven las manos y se desinfecten antes de brindarte ayuda.
- **Desinfecta lentes y bastón** con la fórmula de 90% agua y 10% lejía.
- **No toques tu rostro** sin antes lavarte y desinfectarte las manos.

## personas con amputaciones



- **Lávate con frecuencia las manos con agua y jabón.** Si tienes amputaciones en los miembros superiores, lávate con agua y jabón el muñón.
- **Pídele a las personas que te ayudan** que se laven las manos y se desinfecten antes de brindarte ayuda.
- **Desinfecta prótesis y órtesis** con la fórmula de 90% agua y 10% lejía, antes y después de quitártelas.
- **Utiliza con más frecuencia alcohol gel.** Recuerda siempre andar uno contigo.

## personas que usan silla de ruedas



- **Trata de utilizar guantes** para manipular la silla de ruedas.
- **Desinfecta constantemente** la silla de ruedas.
- **Lava con detergente y desinfecta** con alcohol las ruedas y el aro impulsor.
- **Pídele a las personas que te ayudan** que se laven las manos y se desinfecten antes de brindarte ayuda.

## cuidadores de personas con parálisis cerebral



- Si no es necesario que salga, **no la saques.**
- Lávalas las manos con agua y jabón **frecuentemente.**
- Si tiene problemas de control de saliva, **ponle mascarilla.**
- Cada vez que le vayas a ayudar, **lávate las manos con agua y jabón.**

## personas con movilidad reducida



- **Pídele a las personas que te ayudan** que se laven las manos y se desinfecten antes de brindarte ayuda.
- **Lávate con frecuencia** las manos con agua y jabón.
- **Desinfecta andaderas, bastones, muletas y scooters** con la fórmula de 90% agua y 10% lejía.
- **Utiliza con más frecuencia alcohol gel.** Recuerda siempre andar uno contigo.

**#QuédateEnCasa**